

ヒーリングコンサート 音浴会

癒やしの音に包まれて、
心と体をスッキリしませんか？

9月22日(日・祝)

午後2時から

銀山寺 彼岸会

奏者紹介



♪ 坂口 愛乃さん 楽器：ライアー

高齢者介護保険のケアマネジャーをしながら「認知症相談サロン」「介護者カフェ」「認知症マフ普及活動」「認知症になっても輝けるまちへプロジェクト」に参加。ミニらいとモルック®公認アンバサダー。介護現場に携わる中で、お薬だけでは治せない事に気付き、自然療法や栄養学に目覚め、ライアー演奏やフランス式アロマでの活動もその流れで行っている。ライアーはドイツの波動楽器のひとつで、音の波動や音色で身体の不調や癒し効果があると言われている。使用するライアーは12弦、国産クスノキの一枚板で、手作り部分も含め誕生した物。チャクラをイメージしたゼンタングルの模様を施し、チャクラ調整も意識して演奏している。



♪ 田中 昭美さん 楽器：クリスタルボウル

平日は、プラスチック加工業の会社の事務をパートで勤めながら、子どもに書道を教えている。土曜日、日曜日などイベントやマルシェでクリスタルボウル音浴会、または演奏会にてクリスタルボウル奏者として活躍。クリスタルボウルは、99%の水晶を砕き溶かして残りの1%に他の鉱石を入れて溶かし固めた楽器で、鉱石以外にも久高の塩、麻炭などを入れて作られたボウルもあり、一つ一つが違った音、波動、エネルギーを持っている。音、振動により脳、心、体を整えてくれ、また演奏する人や場所によって奏でる音、波動が変わる不思議な楽器。



♪ 井手 庸子さん 楽器：シンギング・リン®

シンギング・リン協会認定 公認セラピスト
東大阪市在住、石切神社すぐ近くでシンギング・リン®のサウンドセラピーをしています。シンギング・リン®は日本生まれで、今年で誕生20年の癒しの音響楽器。大きさは宇宙と大地の2種類、色は漆黒と瑠璃の2種類の漆塗り。360°完全に調律されているので、宇宙と大地はそれぞれが完全に共振共鳴する。また水を入れて奏でると六芒星が浮かび上がる。一打でたくさんの周波数の倍音を出すことにより、身体に音と振動が伝わり、その人の持つ本来の力を取り戻し、こころとからだを調う楽器。



♪ 広野 久美子さん 楽器モノリナ

西宮在住、看護師。西洋医学だけに頼らず、人間が持っている自然治癒力を引き出すため、衣食住、環境が大切なこと、予防医学を広めている。2023年に、ドイツの医療楽器モノリナに出会い、音による心と身体の癒しの活動を始めた。モノリナはドイツfeltone社製の弦楽器。音響療法に特化したハーブの一種で、弦は全部で34本。ドイツでは医療用として使われている。人の身体にのせると432Hzの倍音が細胞に響き渡り共振共鳴して、人体に健全なアプローチをする。脳波がアルファ波からシータ波へ変わり、心と身体に深い癒しをもたらす。仰向けに寝て、もしくはうつ伏せに寝て、身体の上にモノリナをのせてのヒーリングができる。