

# いっしょにたのしく 写経・写仏・塗り絵マンダラをしませんか

## 写仏・塗り絵マンダラはお子様もできますよ♪

字の上手下手は関係なく、集中力の強化、ストレスや悩みを軽くし、心を癒してくれる効果があるとされています。他にも免疫力UPや脳の活性化にも効果があり、書いている間に字も上手くなる、と若い方の間でも人気となりつつあります。

休憩時間には参加者一同でお茶菓子をいただきながら、楽しい事や愚痴などをお互いにお話ししております。

日常でよくイライラしてしまう、自分に自信がない、心がモヤモヤして判断力・集中力が鈍っている、本当の自分を見つけないなどと考えておられる方はぜひ一度ご参加ください。

**場 所**： 銀山寺多目的会館『無礙』 1階 (全席イス席)

**月日・時間**： 裏面をご覧ください

**参加費加料**： 1回 1人 1,000円 (お茶菓子・納経回向料込み) **初回無料!**

**定 員**： 20名

**持 ち 物**： 写経道具、または筆ペン (毛タイプ)、サインペン、色鉛筆など  
ご自身が書きやすい物をお持ちください。

\*筆記具等は当山でもご用意しております。塗り絵道具はございません。

**写経用紙**： お寺で用意しております。

【写 経】 5種類      【写 仏】 数種類      【塗り絵マンダラ】

**法 話**： 極力わかりやすくお話しさせていただいておりますが、難しい部分も  
ございます。途中質問等も承っております。

法話は ZOOM によるライブ配信も行っております。ライブ配信のアドレスは公式LINEでのみお知らせさせていただいております。

お手持ちの LINE から 【 @ynr9255d 】 と検索してご登録下さい。

配信しました内容は、後日ご覧いただくことも可能です。

**年間予定表は裏面にあります↪**

## 令和6年 写経会 予定表

\*別紙『家族そろって銀山寺へお参りする日』と共にお貼り下さい。

令和6年 1月14日(日) 休み	令和6年 7月14日(日)
2月14日(水)	8月14日(水) 休み
3月14日(木)	9月14日(土)
4月14日(日)	10月14日(月・祝)
5月14日(火)	11月14日(木)
6月14日(金)	12月14日(土)

**時 間：**午後 2 時 から 4 時 頃 まで

**時 間 割：**

受付	13:30～	受付後随時始めていただきます。
写経	14:00～14:50	心を静かにして写し(塗り)ましょう!!
小憩	お茶菓子で気分転換を♪	どんなお菓子がでるかな?
納経法要	15:05～15:25	書かれた用紙を納めるご回向のことです
お話し	15:30～16:00	浄土宗の教えを中心に・・・
解散	16:00～	

**諸 注 意：**①終了時間は延びる場合がございます。

②法務等により日時・場所が変更になる場合があります。

③日時が変更になる時は連絡先へご連絡します。

**申 込 方 法：**

当日のお申込みも可能ですが  
できるだけ前日までにお申し込み下さい。

お名前と確実に連絡が取れる連絡先を  
お伝え下さい。

